



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

Service national de la jeunesse

BON À SAVOIR



AU PAIR ET ENFANTS
UNE AVENTURE PLEINE DE COMPLICITÉ!

Bienvenue dans l'univers passionnant de l'au pair ! C'est bien plus qu'un simple échange : c'est une immersion dans une nouvelle culture, une aventure humaine... et surtout une belle complicité à créer avec les enfants de la famille. Voici nos meilleurs conseils pour faire de cette expérience un vrai moment de bonheur (et de fun !) pour tout le monde.



À CHAQUE ÂGE SES BESOINS SPÉCIFIQUES

Chaque tranche d'âge chez les enfants, c'est un univers à part entière avec ses propres règles du jeu !

- **0-3 ans : les minis**

Ils ont besoin de beaucoup de câlins, d'attention et de présence. On les nourrit, on les change, on joue, on chante, on les rassure... bref, on devient leur héros du quotidien ! Sois patient et attentif à leurs besoins émotionnels, car ils sont encore en train de développer des liens d'attachement.

- **3-6 ans : les petits curieux**

À cet âge-là, ils explorent tout et veulent tout faire "tout seuls". Encouragez-les, mais gardez un œil (voire deux). Le mot d'ordre : patience et bienveillance.

- **6-12 ans : les apprentis**

Ils gèrent mieux leurs journées mais ont encore besoin d'encadrement : devoirs, émotions en pagaille, envies d'autonomie... C'est le bon moment pour introduire des routines, des responsabilités (avec le sourire) et de bonnes habitudes.



LA BIENVEILLANCE, C'EST LA CLÉ

Tu es un vrai repère pour les enfants, alors autant adopter une approche positive et encourageante ! Voici quelques astuces :

- **Laisse-les choisir (un peu) :** Laisse-les décider s'ils préfèrent commencer par le puzzle ou le coloriage. Ce genre de mini-décisions booste leur confiance.
- **Bravo champion·ne ! :** N'hésite pas à féliciter les bons comportements, même les plus simples. Ça motive !
- **Des règles, mais cool :** Sois clair sur ce qui est autorisé ou non. Et reste constant. Pas de règle qui change selon l'humeur du jour !

LES ENFANTS AIMENT SAVOIR CE QUI LES ATTEND

Rien ne les rassure plus qu'une routine bien rythmée : repas, devoirs, jeux, dodo... Un cadre quotidien bien défini permet aux enfants de se repérer et d'évoluer en toute sérénité. Ils sauront où ils vont et tu pourras aussi mieux organiser tes journées.

CHAQUE ENFANT EST UNIQUE

Certains enfants sont calmes, d'autres plus remuants, certains sont très câlins, d'autres plus réservés. Prends le temps de les connaître, d'écouter leurs besoins, et adapte-toi à leur style. S'ils ont des besoins particuliers (médicaux, émotionnels, scolaires...), sois à l'écoute et n'hésite pas à en parler avec les parents.

PARLER AVEC LES PARENTS = INDISPENSABLE

Tu n'es pas seul-e ! Les parents sont tes alliés dans cette mission au pair. Pose-leur des questions, fais des points réguliers, partage les bons moments comme les petits tracas. Une bonne communication évite bien des malentendus.

APPRENDRE EN JOUANT

Les jeux sont tes meilleurs alliés. Construisez une cabane, organisez un atelier peinture, partez en chasse au trésor dans le jardin ! Chaque activité peut être l'occasion d'apprendre, tout en s'amusant.



ÉCRANS AVEC MODÉRATION

Les écrans peuvent être sympas, mais ils doivent rester un petit bonus. Respecte les règles de la famille, propose d'autres activités ludiques : une balade, une histoire, un bricolage... et les écrans seront vite oubliés !

PAUSE GOÛTER... ET CULTURE !

Tu es là pour découvrir une autre culture, mais aussi pour partager la tienne. Raconte des histoires de ton pays, apprends-leur une chanson, cuisine un plat traditionnel... Les enfants adorent découvrir de nouvelles choses, et toi aussi !



CE QUE LA FAMILLE TE CONFIE DE PLUS PRÉCIEUX...

... ce sont leurs enfants. Alors la sécurité, la confiance, l'honnêteté et le respect doivent toujours être au rendez-vous. Si tu as un doute ou un souci, parles-en. Tu n'as pas à tout gérer seul.e.

DES IDÉES POUR S'AMUSER AVEC LES ENFANTS AU LUXEMBOURG

Tu cherches comment occuper les enfants pendant ton séjour ? Le Luxembourg regorge d'endroits et d'activités sympas pour les enfants. Voici quelques sites à explorer : **Cliquez sur le titre pour accéder au lien web.**



1. Visit Luxembourg – Activités avec les enfants

Le site officiel du tourisme au Luxembourg. Tu y trouveras une sélection d'activités familiales un peu partout dans le pays : aires de jeux, musées, châteaux, sentiers de randonnée, événements saisonniers... L'outil parfait pour organiser des journées pleines de découvertes.

2. Kids in Luxembourg

Ce site d'une initiative privée propose des idées de sorties classées par âge, météo ou type d'activité. Tu y trouves aussi des événements à venir, des suggestions de balades, des cafés kids-friendly, et même des lieux pour fêter un anniversaire. Très pratique et régulièrement mis à jour.

3. Visit Maacher

Envie de nature ? Ce site met en avant les activités familiales dans la région de Grevenmacher, à l'est du pays. Entre balades le long de la Moselle, visites de fermes, parcs en plein air et coins pique-nique, il y a de quoi se ressourcer en famille !

4. Visit Minett

Direction le sud du Luxembourg avec ce site qui regroupe les activités pour enfants et familles : parcs animaliers, musées interactifs, sentiers nature, anciennes mines reconverties en lieux d'aventure... Une vraie invitation à l'exploration pour petits et grands.

5. Ville de Luxembourg – Activités pour enfants

Le site de la capitale propose plein d'infos pratiques sur les loisirs pour enfants : ateliers créatifs, sports, camps de vacances, événements culturels, médiathèques... Idéal pour rester à jour sur les animations locales.

6. Le Petit Web – Spécial au pairs

Le site préféré des au pairs au Luxembourg ! Tu y trouves non seulement des idées d'activités pour enfants, mais aussi des ressources utiles pour toi : bons plans, infos pratiques, agenda, forums entre au pairs... C'est un peu le guide non-officiel mais complet pour vivre ton aventure à fond !

Tu peux piocher dans tous ces sites pour créer ton propre programme d'activités. Entre nature, culture et jeux, il y a de quoi faire briller les yeux des enfants et passer de supers moments !



JUSTE AU CAS OÙ : LES NUMÉROS UTILES AU LUXEMBOURG

Police (Police Grand-Ducale)

113 (Police d'urgence)

244 40 10 (Contacts généraux de la police)

Pompiers (Services de secours et d'incendie)

112 (Numéro d'urgence général)

Services de secours (Ambulance)

112 (Numéro d'urgence général)

Service médical d'urgence (Médecin de garde)

112 (Numéro d'urgence)

247 855 (Informations sur le service médical d'urgence)



EN RÉSUMÉ

Être au pair, c'est une aventure humaine pleine de découvertes, d'émotions, et de fous rires. Tu vas apprendre plein de choses, faire partie d'une famille, vivre un vrai échange. Reste curieux·se, bienveillant·e, et surtout amuse-toi !